

Le saviez-vous ?

Popeye, célèbre personnage de dessin animé, mangeait des épinards pour obtenir sa force. La teneur en fer de ceux-ci, bien que réelle, a toutefois été exagérée. Cette idée serait née d'une erreur de virgule... Quoiqu'il en soit, Popeye reste encore aujourd'hui l'ambassadeur emblématique de ce légume !



Les jeux savoureux



Complétez ces expressions avec des noms de fruits ou légumes :

A/ « Avoir la peau douce »
Avoir une peau de _ _ _ _ _

B/ « Avoir le sourire »
Avoir la _ _ _ _ _

C/ « Rire aux éclats »
Se fendre la _ _ _ _ _

D/ « Rougir »
Rouge comme une _ _ _ _ _

Réponses : A/ pêche B/ banane C/ poire D/ tomate

Parmi ces silhouettes de trophées, laquelle n'a pas son double ?



Réponse : C

Remettez les lettres dans l'ordre et retrouvez les féculents, aliments qui diffusent de l'énergie durablement dans le corps :

A/ P T S A E B/ N I P A

C/ E R C A E L E S D/ Z R I

E/ E P O M M S E D E R T R E

Réponses : A/ PÂTES B/ PAIN C/ CÉRÉALES D/ RIZ E/ POMMES DE TERRE

PROCHAINE
ÉPREUVE
GOURMANDE :

